



LIVING EXPERIENCES

Onsen Kegare - Purificazione dell'Anima dalla Dipendenza





LA FORTEZZA DELLE IDEE

“L'ARTE DEL BAMBU”

“Non v'è causa d'errore più frequente che la ricerca della verità assoluta”.
(Samuel Butler)

La categoria manageriale di oggi è condizionata dalla costante presenza dell'indecisione e della titubanza, le cui origini possono essere analizzate attraverso l'individuo stesso ma anche nell'instabilità e nelle sempre più precarie condizioni del mercato e dell'esistenza che si riflettono nelle scelte strategiche dell'azienda.

I tempi odierni sono in grado di offrire nuove ed infinite opportunità, ma allo stesso tempo producono un processo di destabilizzazione nell'individuo, portatore di un numero ingestibile di stimoli difficilmente interpretabili. Tutto ciò che non è conoscibile e prevedibile provoca uno stato di profonda insicurezza, che conduce gli individui a convivere forzatamente col rischio, in un clima di allarme sociale. Il focus dell'esperienza del progetto è quello di ammettere e riconoscere in prima persona la propria fragilità, attraverso un confronto con altri manager o imprenditori e con la guida di esperti che possono fornire degli strumenti da applicare nel proprio percorso.

Nessuno possiede la risposta perché la risposta è l'indagine stessa di ognuno di noi.

Il Castello di Darany ha creato una dimora dove, all'interno delle sue mura, gli ospiti si possono sentire protetti.

Una baita di montagna avvolta da un incantesimo che le permette di trasformarsi viaggiando nello spazio e nel tempo. Un luogo dove riscoprire il piacere del dialogo, del confronto e della condivisione.

Il Castello di Darany è anche una fortezza dove regna l'antico vincolo della sacra parola, o per sigillare promesse con loro stessi. Ultima magia del Castello di Darany è che si trasforma anche in rifugio didattico, dove affinare le proprie tecniche e interiorizzare i propri simili.

Un gruppo ristrettissimo di persone potranno convivere a stretto contatto con il loro maestro, inseriti in un contesto di rispetto e di disciplina.

Il progetto è patrocinato dal Castello di Darany e dalla GP Events & Luxury Services per sensibilizzare su come affrontare il tema dell'errore e del conflitto, analizzando anche l'evoluzione del concetto di antagonista.



Il Castello di Darany

Frazione Gratillon 7- Saint Nicolas (Ao)

GP Events & Luxury Services SA - via Giacometti, 1 | cp-6900 Lugano (Svizzera) - P.iva: CHE-383142596

www.ilcastellodidarany.com



LIBERARSI DALLE DIPENDENZE ***“Costruendo la propria gabbia ognuno impara ad amarla.”***

La dipendenza nasce da una mancanza che percepiamo dentro di noi e che cerchiamo di colmare con cose, persone, situazioni.

La dipendenza è una forma di “attaccamento” che può essere confusa con l’abitudine, ma che in realtà rappresenta la ricerca del piacere e della felicità in qualcosa di esterno a noi. Una pericolosa illusione.

Si diventa dipendenti quando si ha bisogno di qualcosa o qualcuno, senza il quale si vive uno stato di sofferenza e tristezza. Si verifica quando siamo frammentati e non siamo padroni di noi stessi.

Spesso dalle nostre abitudini creiamo legami molto forti che condizionano le nostre scelte e gradualmente sviluppiamo un forte attaccamento che non ci permette di staccarci dall’oggetto del nostro piacere.

Così la dipendenza crea nella nostra vita dei ganci psicologici che man mano creano schemi mentali con i quali costruiamo la nostra zona di comfort (se così si può dire) e non siamo più liberi, non siamo più in-dipendenti.





LA STRUTTURA DEL CORSO "Liberarsi dalle dipendenze"

VENERDÌ SERA - ore 18.00

- cena conoscitiva tra noi tutti
- presentazione docente
- presentazione del percorso che faremo nel week end
- creazione della busta
- meditazione conclusiva per preparare al lavoro del giorno dopo

SABATO: Indoor al Castello

Lavorare dentro di noi per portare alla luce la nostra vera natura e le nostre dipendenze per trasformarle

ore 7.00: Meditazione e risveglio energetico per prendere coscienza di sé

ore 8.00: esercizi scritti per focalizzare il lavoro

ore 9.30: pausa

ore 9.45: esercizi di respirazione (potenziamento) e di riequilibrio dei meridiani

ore 11.45: condivisione

ore 12.00: pranzo

ore 14.00: meditazione

ore 14.30: esercizi di respirazione (potenziamento) e di riequilibrio dei meridiani

ore 18.45: condivisione

ore 19.00: cena

ore 21.00: meditazione finale

DOMENICA: Outdoor nei prati

Lavorare per noi stessi esternando la nostra natura alleggerito da meno dipendenze

ore 7.00: Meditazione al castello

ore 8.30: partenza per escursione e esercizi in loco per "tornare alla vita" più leggeri e con meno pesi dati dalle dipendenze

ore 12.00: pranzo

ore 14.00: esercizi conclusivi potenziamento energetico

ore 16.00: conclusione personale OUTDOOR

ore 16.30: CONCLUSIONE DI GRUPPO AL CASTELLO DI DARANY

ore 17.00: END

per informazioni:

info@ilcastellodidarany.com | info@gp-lux.eu

MATTEO PARIGI



Mia madre, chirurgo e primario all'ospedale San Luigi è direttrice sanitaria di strutture RSA, specializzata in più discipline mediche.

Si è sempre prodigata a favore delle persone con problematiche complesse come le dipendenze, sostenendoli con la fitoterapia.

Questo sua "missione" me l' ha trasmessa portandomi con lei e permettendomi di entrare in contatto con queste "realità speciali".

Lì, mi sono confrontato con persone che erano state segnate dalla Vita e che erano riuscite in qualche modo a "sopravvivere".

Osservavo quegli sguardi di persone che comunque erano riuscite a non cedere ma che trasmettevano un senso di accettazione di uno stato ne di malessere ne di benessere. Per la mia tenera età, trovavo questa situazione ingiusta ed inaccettabile.

Questo fu la scintilla che mi fece accendere il desiderio ardente di trovare la causa prima, ciò che stava dietro ad alcune realtà e cercare il modo di lavorare su se stessi per passare ad uno stato di "non dolore" ad uno stato di Ben-Essere interiore che ricade a cascata sul corpo e la mente.

Il riconoscimento più importante è dato dalle persone che mi seguono e che vedono la loro vita migliorare ogni giorno dopo un lavoro che hanno fatto su se stesse con impegno, dedizione ed amorevolezza verso se stesse.

Il Castello di Darany
Frazione Gratillon 7- Saint Nicolas (Ao)

GP Events & Luxury Services SA - via Giacometti, 1 | cp-6900 Lugano (Svizzera) - P.iva: CHE-383142596
www.ilcastellodidarany.com



Per informazioni

E-mai: info@ilcastellodidarany.com

Telefono Mobile: +39 331 330 0739

www.ilcastellodidarany.com



GP Luxe SARL

Managing Director - Boulevard d'Italie 74 - Monaco (MC)

www.gp-lux.eu - Telefono Mobile: (ITA): +39 348 2651286



Casa Figaro di Alessandro Figaro

Via Vittorio Emanuele, 40 - 55034 Gorfigliano (Lucca)

info@casafigaro.com - Telefono Mobile: 3475708069

AISOP  **S**®
LA VOCE DELL'IMPRENDITORE

di Paola Papagno

Via Savona 2, 20144 Milano

papagno.paola@gmail.com - Telefono Mobile: 344 1976924

design by Andrea Bonalumi